

3. スポーツ走行の装備規定

3-1 ライダー・ドライバー装備

安全にご走行いただくため、装備規定で定められた装備をご使用ください。

	2輪	4輪			
	全クラス共通	4F	4T	4CC・GYM	4KR
ヘルメット	①フルフェイス型(MFJ公認のみ)	フルフェイス型	フルフェイス型 ジェット型	フルフェイス型 ジェット型	①フルフェイス型 ②ネックガード ※4(推奨)
	②ヘルメットリムーバー※1(推奨)	FHR(HANS) システム ※3の使用を強く推奨します。			
スーツ	①MFJ公認の製品で下記のいずれかに限る	耐火性・不燃性に優れたレーシングスーツ	耐火性・不燃性に優れたレーシングスーツ	長袖、長ズボンを着用。 ※耐火性・不燃性に優れたレーシングスーツの着用を強く推奨。	カート用レーシングスーツ。
	1)革製品 2)革製と同等の強度を有する素材のもの ②脊髄パッド ③チェストガード(推奨) ④2輪用エアバッグ※2(強く推奨)	(FIA規格に合致したものを推奨)。	(FIA規格に合致したものを推奨)。		
グローブ	革製、もしくは革と同等の強度を有するグローブ(着用時、肌が露出しないもの)。	アンダーウェアは化繊地を避け、ウール地や絹地とする。			
		耐火性・不燃性のレーシンググローブ(着用時、肌が露出しないもの)。			
シューズ	革製、もしくは革と同等の強度を有するもので、編み上げ用金具製留め具のないフィットするもの。	耐火性・不燃性のレーシングシューズ。	耐火性・不燃性のレーシングシューズ。	耐火性・不燃性のレーシングシューズや運動靴の操作しやすいもの。	耐火性・不燃性のレーシングシューズ。

※ヘルメット及び装備品にはウェアラブルカメラの装着はできません。

※1 ヘルメットリムーバー

頸椎に負荷を加えることなくヘルメットを脱がすことを目的とした緊急時脱帽システムです。

※2 2輪用エアバッグ

転倒時に頸椎を保護することを重視したエアバッグ型プロテクションです。

満30歳以下および満50歳以上の方は装着が義務となります。(2025年1月より対象拡大)

※3 FHR(HANS) システム

シートベルトで固定したサポーターと、ヘルメットをベルトでつなぎ衝撃から首を保護するシステムです。

※4 ネックガード

ネックガードは走行中に発生する横 G や衝撃などから首を保護するシステムです。

12歳以下の方は装着が義務となります。